



Утверждено
Директор ООО "Питание"
[Подпись]
Московской С.С.



Согласовано:
Директор
[Подпись]
19.03.2012

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием (завтраки) школьников с особенностями питания по здоровью (Диабет) возрастной группы 7-11 лет

Сборник рецептов блюд и напитков для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурилин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Утверждено
 Директор ООО "Питание"

 /Московский С.С.

Сектор питания
 директор *С.С. Кургушев А.К.*
 03020125
 СШ

10-е дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	пес. блюдо		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал	цена руб
		7-11 лет	7-11 лет	Б [*] 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2							

Неделя I / день I
 Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	35
ит	печенье галетное	30	2,85	3,00	13,11	90,84	20,68
702/2010м	хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	45,98	4,8
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4.п/2022м	чай с молоком без сахара	200	1,6	1,1	5,58	38,62	10
	Итого	560	14,35	15,09	72,71	463,66	90,48

Составлено: *Карушиче А.К.*
 03.02.25
 директор МКО
 «Новостройка»
 Ош

Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 /Московски С.С.

10-ый дневной меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пшеничные вещества/g		Энергет. ценность ккал 7-11 лет		цена руб
			Б * 7-11 лет	Ж * 7-11 лет	У * 7-11 лет	7-11 лет	
1	2						
Завтрак							
47/2017м	капуста кашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	16
246/2017м	рубли из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	42,68
203/2017м	макаронные изделия с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
702/2010м	слад гречаной	30	1,68	0,33	14,82	45,98	4,8
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витощка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,00	22,63	79,58	578,96	90,48

Понедельник 1/ день 2

Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 Москвитин С.Г.

Директор
 А.К. Кукушова
 03.02.25



Пр-ти. личное дело) для обеспечения питания обучающихся в образовательных организациях по заданию образовательной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Имя(фамилия) ребенка	вес блока 7-11 лет	Питательные вещества/g			энергет. ценность ккал 7-11 лет	цены руб
			Б	Ж	У		
Завтрак							
101/2004н	Икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	16
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	37,68
171/2017м	каша рисовая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
702/2010м	хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	45,98	4,8
382/2017м	чай каркаде	200	0,16	0,08	0,4	2,96	15
	Итого	540,0	19,7	15,6	64,8	456,3	90,48

Итого 17 дней 3

V

Согласовано
 директор *Ирина Николаевна Кудряшова*
 03.02.2022

Утверждено
 директор ООО "Питание"
Ирина Николаевна Кудряшова
 03.02.2022

10 км. Аэропорт "Восток", Московская область, с/пос. "Восток", ул. Строительная, д. 10, стр. 10

№ п/п по списку	Наименование товара	вес блока 7-11 лет	Наименование вещества/т/г			количество		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	квдл 7-11 лет		
Итого								
Зантрак								
188/2017м	заправка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	49,68	
34-5с/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20	
338/2017м	хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	45,98	4,8	
702/2010м	кофейный напиток с молоком не сладкий	200	3,17	2,68	5,97	60,68	16	
379/2017	Итого	500	14,2	10,5	76,6	437,3	90,48	

Согласовано

директор *И.И. Кургушева А.К.*



Утверждено
Директор ООО "Титанис"
М.А. Соколов С.С.



Итого: 530,0 руб. (пятьсот тридцать рублей 00 копеек)

№ п/п	№ рец. по сбор.	всё	↑ Итого по полугодиям/			↓ Остаток, руб.		цена руб
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1 / день 5

Занятия

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	51,68
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
702/2010м	хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	45,98	8,8
54-3тн/2022н	чай с лимоном без сахара	200	0,3	0	3,58	15,52	14
	Итого	530,0	19,2	19,3	67,5	500,3	90,48



Утверждено
 Директор ООО "Питание"

 Москва



Куришова А.К.
 03.02.2022

№ по сбор.	Имя	Инициалы	№ документа	Исходный документ		Исполнительный документ		Итого
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	р.б

Итого 2/день 6

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,98	27,12	225,90	37
3/2017м	бублики с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	23,68
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-4тм/2022г	чай с молоком без сахара	200	1,6	1,1	5,58	38,62	10
	Итого	560	16,49	19,36	61,88	491,79	85,68



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 /Москворити С.С.

Мурушев А.К.
03.01.25



№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Итого		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	Итого
			7-11 лет	7-11 лет				
1	2							

Итого 2/ день 7

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	16
291/2017м	целов из пшениы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	42,68
1 ТК 77-12	напиток витаминизированный "Витопла"*	200	0	0	19	76	10
702/2010м	хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4,8
	Итого	500	20,15	16,52	72,49	519,3	73,48



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 Москва, С.С.



Иванович А.К.
 03.02.25

Исходный документ, подтверждающий, что документация соответствует требованиям ГОСТ Р 52077-2013

№ п/п	Цифровой код	Имя файла	Итого		7-11 лет		7-11 лет		Итого
			б.	к	б.	к	б.	к	

Завтрак

Педеля 2/день 8

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	18
77-2/2023м	котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	38,68
332/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	14
127/2017м	с/леб ржачий	30	1,68	0,33	14,82	45,98	4,8
702/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	0,4	2,96	15
382/2017м	Итого	560	23,65	20,11	64,06	514,34	90,48

С.И. Меркушев А.К.
 03.03.2022

Синтез
 директор
 ООО "Новосибирская
 СДМ"
 ИНН 5407053834
 ОГРН 5407053834

Утверждено
 директор ООО "Питание"
 Москвитин С.С.

№ рец. по сбору	вес б/у	Наименование вещества				Итого
		Б	У	Ж	У	
	200	8,99	11,89	47,10	331,37	49,68
	100	0,40	0,40	9,80	41,00	2,1
	30	1,68	0,33	14,82	43,56	4,8
	200	4,07	2,5	10,56	81,02	16
	530	15,1	15,1	82,3	505,4	90,48

Итого 2/ день 9

Завтрак

ГТК 77-1/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	49,68
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	41,00	2,1
702/2010м	хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	43,56	4,8
382/2017м	какао с молоком без сахара	200	4,07	2,5	10,56	81,02	16
	Итого	530	15,1	15,1	82,3	505,4	90,48



Сотделовани
Директор
Мурушев А.К.
03.02.25

№ рец. по сбор.	Наименование блюда		вес блюда 7-11 лет	Применяемая тара			цена руб.
	3	2		5	6	7	
1	Целевая	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленая перешек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	15
ТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф.с соусом томатным 100/20	120	10,53	14,3	3,44	185,02	36,68
203/2017м	макаронные изделия с мясом	150	5,40	4,97	32,80	166,34	11
54-1м/2022м	компот из сухофруктов	200	0,5	0	12,8	53,2	15
702/2010м	хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	45,98	4,8
	Итого	560	19,86	19,63	67,36	503,10	90,48
	Всего за 10 дней	5380,00	182,75	174,00	709,31	4970,47	
	Средний суточный рацион	538	18,28	17,40	70,93	497,05	

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
------------	------------	----------	-----------

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%
500