

План полового воспитания обучающихся МКОУ «Новостроевская СШ» на 2024-2025 учебный год (с учетом возрастных особенностей)

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
5 классы			
1.	Беседы: ○ Уход за телом ○ Уход за волосами ○ Красивые ногти ○ Культура одежды ○ Уход за кожей лица ○ Соблюдать режим дня ○ Личная гигиена ○ Правильное питание ○ Режим сна ○ Вредные привычки	Весь период	Классные руководители Медработник школы
2.	Классный час: Быть здоровым – модно! - Все ли вы знаете о себе? Общие представления об организме: план строения и расположения органов. Основные функции организма: рост, развитие, воспроизведение потомства. Продолжительность жизни и качество жизни, ценность жизни. Здоровый образ жизни. Режим дня. Гигиена. Факторы риска и вредные привычки. Наиболее распространенные в современном мире болезни.	Весь период	Классные руководители
3.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение года	Медработник школы
4.	День здоровья	январь	
6-8 классы			
1.	Классный час о дружбе и любви	В течение года	Классные руководители
2.	Уроки нравственности: * Доблесть мальчика, юноши, мужчины — в мужественной доброте, а не во власти, жестокости. Свобода – не в притеснении других * Девичья прелесть – не в подражании поведению мальчиков, а в скромном достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности * Что значит «хороший человек» * Особенности. Слабости. Пороки * Умей уважать людей и самого себя. * Здоровый образ жизни. * Физическая культура – основа его, часть общечеловеческой культуры. * Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления. * Период отрочества (ранней юности) * Период подготовки к взрослой жизни, формирования души.	В течение года	Классные руководители

	* Понятие о чести * Юность – пора самоутверждения, * Понятие о биологическом и социальном созревании. * Зрелость физическая. Душевная. Социальная.		
3.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По графику врачей-специалистов	Врачи-специалисты ЦРБ
4.	День здоровья	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
5.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы	Учителя литературы
9-11 классы			
1.	Проведение тренинга «Техники саморегуляции психоэмоциональных состояний. Реакция организма на стресс»	январь	Педагог- психолог
2.	Проведение тренинга «Психологические особенности мужского и женского пола»: -Понятие о психологической зрелости -особенности поведения в отношениях мужчин и женщин -Как говорят и слушают мужчины и женщины (о способах переработки информации)	апрель-май	Медицинский работник школы, педагог- психолог
3.	Просмотр видеороликов	В течение года	Классные руководители
4.	Классный час: «Счастье в руках человека?»	По плану классного руководителя	Классные руководители
5.	Классный час: « Мужское достоинство и благородство»	февраль	Классные руководители
7.	Классный час: «Личность и самовоспитание»	По плану классного руководителя	Классные руководители
8.	Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола): * Физиология человека. * Знаете ли вы себя? * У порога самостоятельной жизни. * Тайны, загадки, прозрения. * Бережное отношение к здоровью друга. * Дружба юношей и девушек. * Само- и взаимопомощь. * Материнство- это самый высокий долг женщины. * Счастье материнства * Взаимоотношения юношей и девушек.* Методы контрацепции. * Как важно быть защищенным. * Пути профилактики СПИДа	По плану поликлиники	врачи специалисты ЦРБ
9.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты ЦРБ
10.	Аборт, профилактика аборта. Контрацепция. -Прерывание беременности(сроки, методы, законодательство). - Аборт – агрессия против человека в физиологическом аспекте. -Профилактика аборта. -Современные средства и методы контрацепции	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты ЦРБ
11.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
12.	Организация в школе «Родительского университета» по просвещению родителей, учащихся по вопросам полового воспитания	В течение года	Заместитель директора