

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Новостроевская средняя школа»
Палласовского муниципального района Волгоградской области



Утверждаю:

директор МКОУ «Новостроевская СШ»
А.К.Нурушева

ПЛАН

СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ОЛИМП» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Составитель: Сабинин Е.В.
Учитель физической культуры.

п.Новостройка

2025 г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК « ОЛИМП» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- реализация программ внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 19 октября До 26 ноября	Администрация школы Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня; 	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы « здоровый образ жизни». • Проверка классных помещений 	<p>До 23 ноября</p> <p>До 23 ноября с Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><i>Внекурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» 1-11 классы • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические четырех-борьбе • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования по баскетболу • Спортивные секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя физкультуры

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол, гандбол, шахматы) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года). Олимпиады по физкультуре (октябрь-ноябрь) Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Военно-спортивная игра «Зарница» (апрель). Военно-спортивная игра «Орленок» (май). 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов. 	Декабрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив школы
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	В течении года.	Учителя физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	Родительские собрания В течении года	Классный руководитель Классный руководитель

	<ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	В течении года.	Учитель физкультуры
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь-август В течении года В течении года	Завхоз школы Учитель физкультуры