



Директор _____

Утверждено: _____

Директор ООО «Комбинат питания»
И.Мундашева



Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с особенностями питания по здоровью, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении.

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:
 Директор МКОУ «Новоурезовская СШ»
 [Подпись]

Утверждено:
 Директор Образовательного учреждения
 [Подпись]
 [Печать]

1 день

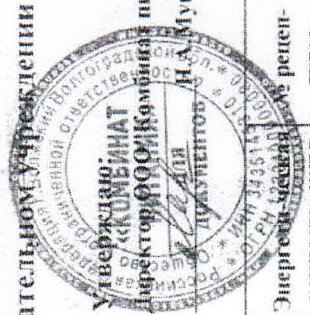
Применение блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Булгур с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	150		6,5	8,3	25,1	211	356	2022
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке (без сахара)	200		3,0	1,8	16,0	84	774	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	16,0	19,2	65,7	501		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
«КОМЕДИАНТ»
Директор ООО «Комбинат питания»
И.А. Муллашева



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рашона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24
Шлов из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291
Чай без сахара	200		0,2	0,0	3,0	12	782
Хлеб ржано-пшеничный	40		2,5	0,4	16,5	79	24
Итого за прием пищи:	500	138,85	20,0	20,4	59,6	471	

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
 Директор: 
 МКОУ «Новоостровская СШ»
 1023053165740

Утверждаю:
 Директор ООО «Комбинат питания»:
 Ц.А. Муллашова
 ДОКУМЕНТОВ № 343511

Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230		23,3	15,3	45,9	368	395	2017
Чай фруктовый без сахара	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Кондитерские изделия (печенье галетное)	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб ржано-пшеничный	40		2,5	0,4	16,5	79	24	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	29,8	19,8	86,6	581		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малолетних семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

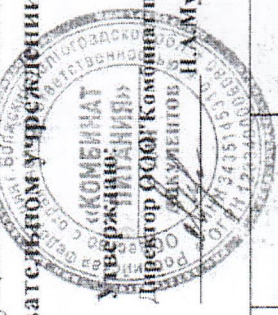
Согласовано:
 Директору
 МКОУ
 «Новостроевская
 СШ»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Комбинат питания»
 С.А. Мундашева

4 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость района, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи соевые порционные (свежие или соевые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь, или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	1.24	1996
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Чай каркаде без сахара	200		0,2	0,0	8,0	30	ТТК 23А	
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,9	0,3	12,4	59	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	29,5	22,1	71,0	601		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



«КОМБИНАТ
УТВЕРЖДЕНИЕ
ПИТАНИЯ»
Директор ООО «Комбинат питания»
И.А. Мулдашева

5 день

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Булгурод с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Капа жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017
Шоколад свежий	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке (без сахара)	200		3,0	1,8	16,0	84	774	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	15,4	18,6	69,0	481		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: _____
 Директор: _____
 МКОУ «Новоостровская СШ»
 (Official stamp of the school)

«КОМБИНАТ УТВЕРЖАЮЩИЙ»
 (Official stamp of the school)
 Директор ООО «Комбинат питания»
 Н.Х. Мулдашева
 (Official stamp of the catering company)

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Пельмени мясные отварные со сметаной	200		16,8	18,6	35,3	376	392	2017
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Чай с лимоном без сахара	200		0,1	0,0	7,2	34	377	2017
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,9	0,3	12,4	59	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	19,2	19,3	64,7	513		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малолетних семей детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано
 Директор
 МКОУ «Новоостровская СШ»
 Прием пищи, наименование блюда

«КОМБИНАТ»
 Утверждаю:
 Директор ООУ «Комбинат питания»
 И.А. Муллашева

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Котлеты или биточки рыбные любительские	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
Картофель отварной	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
Чай каркаде без сахара	200		0,2	0,0	8,0	30	ГТК 23А	
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,9	0,3	12,4	59	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	18,3	16,8	62,9	470		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано
 Директор

 МКОУ
 «Новосибирская
 СШ»

Утверждаю
 Директор ООО "Комбинат питания"
 О.А. Давыдова
 И.А. Мундашева

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Оюши сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; кашенная капуста; варенье морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Шницель рубленый куриный	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
Рис с овощами	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
Чай без сахара	200		0,2	0,0	3,0	12	782	2022
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,9	0,3	12,4	59	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	18,2	16,2	68,8	466		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
 Директор МКОУ «Новоостровская СШ»

М.П. «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»
 Утверждаю:
 Директор ООО «Комбинат питания»
 Н.А. Муллашева

9 день

Прим. пиши, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецентур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Буتمرорол с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017
Флоды свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке (без сахара)	200		3,0	1,8	16,0	84	774	2022
Итого за прием пиши:	505	138,85	15,6	15,8	89,2	492		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

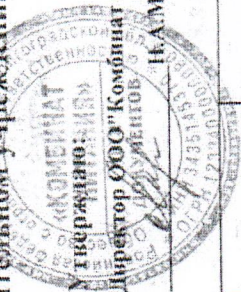


Согласовано:
Директор

МКОУ
«Новосибирская
СШ»

Присемный, наименование блюда

10 день



Утверждаю:
Директор ООО «Комбинат питания»
И.А. Муллашова

Присемный, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соевые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	1.24	1996
Тфтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
Каша вязкая гречневая	150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017
Чай без сахара	200		0,2	0,0	3,0	12	782	2022
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,9	0,3	12,4	59	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	17,7	19,5	64,6	489		