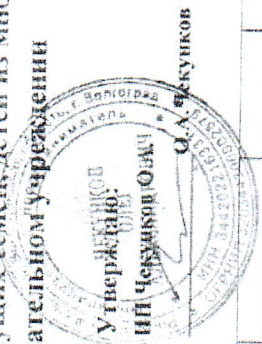


Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Согласовано
Директор

А. К. Кудряшова



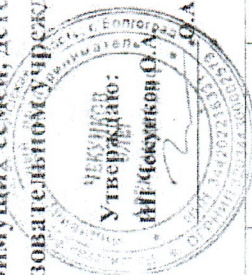
Утверждено:
Н. И. Чернышова
О. А. Кудряшова

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Булгур с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	200		8,6	11,1	33,5	281	356	2022
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток из молока	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	550	138,85	18,1	22,0	84,1	611		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
 Директор: *С.Н. Сакау, Новостроевское с/п*
Г.И. Гурчукеева, А.К. Г.



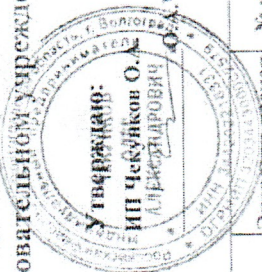
О.А. Чекунков

2 день

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соевые; капуста квашеная; морковь, или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Хлеб из муки пшеничной								
Итого за прием пищи:	550	138,85	24,9	21,2	80,6	576		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
 Директор *И.И. Никитин*
И.И. Никитин
Н.К. Никитин



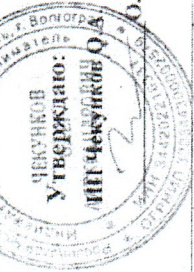
3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250		25,3	16,6	49,9	400	395	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Кондитерское изделие	50		6,3	6,8	23,3	152		
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	550	138,85	25,1	24,4	105,4	705		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор *Г.И. Карачу, Новостроевская сш*
Г.И. Карачу, Новостроевская сш
Г.И. Карачу, Новостроевская сш



О.А. Чекунов

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры салат, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	1.24	1996
	100		13,7	16,4	13,1	256	268	2017
	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
	30		7,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	138,85	37,9	25,6	95,3	758		

СОВЕТСКОМУ
УПРАВЛЕНИЮ
ДЛЯ
М. / Ученый секретарь А. К.
Зурупцева

Директор

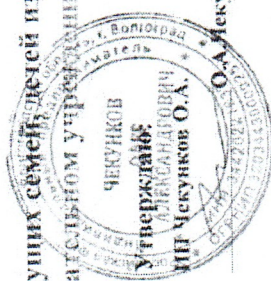
«Исследования»

Year	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054	2055	2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062	2063	2064	2065	2066	2067	2068	2069	2070	2071	2072	2073	2074	2075	2076	2077	2078	2079	2080	2081	2082	2083	2084	2085	2086	2087	2088	2089	2090	2091	2092	2093	2094	2095	2096	2097	2098	2099	2100
1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054	2055	2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062	2063	2064	2065	2066	2067	2068	2069	2070	2071	2072	2073	2074	2075	2076	2077	2078	2079	2080	2081	2082	2083	2084	2085	2086	2087	2088	2089	2090	2091	2092	2093	2094	2095	2096	2097	2098	2099	2100	

1000

		5 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества				
Прием пищи, наименования блюд		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с маслом		40	4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Чаша жидкая молочная из молочной крупы с маслом сливочным		210	10,8	11,7	37,1	284	181	2017
Пюре свежее		100	0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток эспрессо на молоке		200	3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:		550	18,7	21,4	87,8	589		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

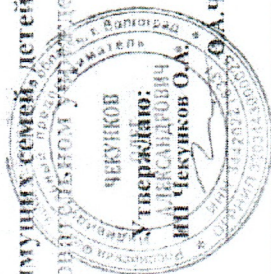


Согласовано: *М.И. Мухомов, Н.В. Савельевские, С.И. С.*
 Директор: *М.И. Мухомов, Н.В. Савельевские, С.И. С.*
 Директор: *М.И. Мухомов, Н.В. Савельевские, С.И. С.*

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Цельномолочные отварные со сметаной	200		16,8	18,6	35,3	376	392	2017
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Чай с лимоном	200		0,1	0,0	15,2	62	377	2017
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	550	138,85	20,6	20,0	82,3	592		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Согласовано:
Директор
В.А. Кудрявцев
Государственное учреждение
г.г.

О.А. Чукунков

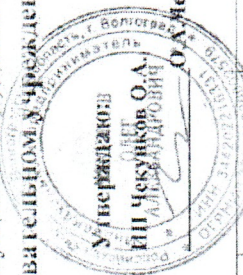
7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соевые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	1,24	1996
Котлеты или биточки рыбные лоботельские	100		13,3	12,5	4,8	196	467	2022
Картофель отварной	180		4,3	7,0	35,0	211	310	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	138,85	24,9	20,4	81,8	603		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано
Директор

Ирина Александровна Сидорова
Ирина Александровна Сидорова

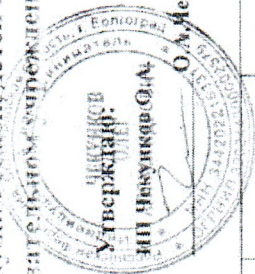


О. А. Некунов

8 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционные (шурпы или помидоры свежие, шурпы или помидоры сол. зас. капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	1,24	1996
Шницель, рубл. тый куриный	100		13,0	12,4	16,2	210	622	2022
Рис с овощами	180		4,2	5,3	40,2	216	665	2022
Чай с сахаром	200		9,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки 1 пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	138,85	24,5	18,6	93,4	604		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Согласовано:
Директор: *И.И. Новикова*
Заведующая: *А.К. Новикова*

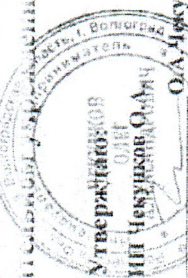
9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каши жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200		9,1	10,3	32,5	208	182	2017
Фрукты свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	555	138,85	18,0	18,5	107,3	584		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Волгоград»

Согласовано:

Директор: *И.И. Мухоморов* "Исполнительное СМ"



10 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость равновес руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соевые, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Гречески (2 в. грант) из тофу и сыра с чесноком	90		10,0	14,1	21,6	223	279/351	2017
Каша овсяная - молочная	180		5,6	6,0	24,7	203	303	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	600	138,85	22,9	21,0	83,3	604		